

## Damiatte, en pays de Cocagne

Damiatte est une bourgade de 1010 habitants. Le cœur du village se prélassait en fond de vallée, le long de la rive droite de l'Agout, faisant face sur l'autre berge à son voisin St-Paul Cap de Joux, tandis qu'un habitat plus dispersé jonche les collines avoisinantes occupées par la polyculture et l'élevage.

Les atouts touristiques de Damiatte ne manquent pas !

- le plan d'eau St-Charles, bien aménagé pour les amateurs de pêche, les promenades en famille et les amoureux de la nature.
- le camping privé installé tout près, bénéficiant d'un calme olympien et de multiples structures propices à la détente.
- les bois de Lacapelle, bien connus par les amateurs de champignons venus parfois de très loin, à la recherche de leur trophée.
- des sentiers de randonnée sillonnant la commune, permettent de découvrir un patrimoine bâti varié : pigeonniers aux styles différents, églises, chapelles etc..

Les nombreux randonneurs qui les parcourent apprécient particulièrement les panoramas ouverts sur la Montagne Noire et même les Pyrénées lorsque la météo s'en mêle.

Ici la vie est calme et tranquille, profitez de l'occasion pour venir y déceler les atouts de son cadre apaisant !



## Les autres rendez-vous Rando

La Dépêche du Midi  
Mutualité Française  
Midi-Pyrénées  
CDRP 81

**Samedi 23 et  
dimanche 24 mai 2015**  
*Rando Occitane*  
à Senouillac

**Dimanche  
4 octobre 2015**  
*Rando Santé Mutualité*  
à Sieurac



## Besoins d'information rando...

### L'Espace Randos et Paysages,

au cœur du Vieil Albi, à deux pas de la cathédrale Sainte Cécile vous permettra de découvrir notre département à travers des topo-guides, des cartes IGN, des brochures... et toute l'activité du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et de ses associations affiliées (sorties, manifestations, formations, expositions...).

### Espace Randos et Paysages

6, rue Saint Clair - 81 000 ALBI - Tél. : 05 63 47 73 06  
E.mail : [info@rando-tarn.com](mailto:info@rando-tarn.com) - [www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com)

Crédit photos : CDRP81  
o2pub groupe dépêche 05 63 49 45 50 - R.C 570 804 542 - Ne pas jeter sur la voie publique.

# Rando dans le Tarn

# Rando Challenge®

## Manche Coupe de France



En Pays de Cocagne

## Damiatte (Tarn)

**Dimanche 26 avril 2015**

Ouvert à tous !

LA DÉPÊCHE  
DU MIDI

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

FFRandonnée  
les chemins, une richesse partagée  
Tarn

TARN  
LE DÉPARTEMENT

E.Leclerc



E.Leclerc

Albi-Le Séquestre  
Lescure d'Albigeois  
Gaillac

LA DÉPÊCHE  
DU MIDI

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

FFRandonnée  
les chemins, une richesse partagée  
Tarn

# Le Rando Challenge® : compétition ludique et conviviale

Constituez une équipe de 2, 3 ou 4 personnes et optez pour l'une des deux formules :

- Découverte :** parcours balisé sur le terrain  
Vitesse : 3 km/h - Distance : 15 km maxi
- Expert :** parcours tracé uniquement sur la carte IGN  
Vitesse : 4 km/h - Distance : 18 km environ

**Pour les 2 versions :** Découvrez sur le circuit des bornes à localiser sur la carte et répondez à des questions portant sur la faune, la flore, l'histoire, le patrimoine ou l'observation de l'environnement au cours du parcours.

*Je souhaite participer à la  
manche Coupe de France  
Rando Challenge® qualificative  
pour la finale  
Coupe de France  
Rando Challenge®*

**le 4 juillet à la Bourboule (63)**

**Epreuve Expert uniquement**

Constituez une équipe  
de 3 personnes  
(femme, homme ou mixte).

**Trois classements :**  
un par catégorie



**Protégeons  
ensemble  
la nature**

Pensez à prendre  
vos gobelets,  
il ne sera pas distribué  
de verres en plastique.  
Vente de gobelets  
sur place (2€).

Toutes les infos et règlement sur le site :  
<http://www.randonnee-tarn.com>

Les horaires de départ  
seront communiqués  
par mail  
le vendredi 24 avril  
aux équipes  
qui en feront  
la demande.

Se présenter 10 min.  
avant l'heure de départ  
communiquée.



**Organisation**



Lous Desferats ...



**Partenaires de la manifestation**



# Programme



**Accueil à la salle des fêtes de Damiatte.**

Petit déjeuner offert (se présenter 1/2 h avant son heure de départ)

**9h30/11h :** départs échelonnés des équipes "Expert "  
(se présenter 10 mn avant le départ)

**10h30/11h30 :** départs échelonnés de la catégorie "Découverte"  
(Se présenter 10 mn avant l'heure de départ)

**16h30 :** résultats - remise des récompenses. Pot de l'amitié

Inscriptions	Equipe de licenciés FFRandonnée	Autre équipe
Avant le 21 avril	12 €	16 €
Inscription sur place	16 €	20 €

Enfant - de 12 ans : réduction de 4€ par enfant.

**Renseignements et inscriptions :**

**CDRP 81 - 6, rue Saint Clair - 81 000 ALBI - Tél : 05 63 47 73 06**

**Equipement**

- Randonnée sur la journée
- Prévoir vêtements et chaussures adaptés, ainsi que le pique-nique du midi
- Une boussole, une règle et un stylo (par équipe)

**Bulletin d'inscription**

(téléchargeable sur le site : [www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com)). A retourner avant le 21 avril 2015

Club : ..... Nom de l'équipe : .....

Responsable d'équipe : ..... Tél : ..... Courriel : .....

Catégorie :  Découverte  Expert ou  Expert Coupe de France (3 pers. uniquement)

Nom Prénom	N° de Licence FFRandonnée	Date de naissance	Sexe
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

Horaire de départ souhaité :

Bulletin à retourner, par courrier, accompagné d'un chèque bancaire ou postal (à l'ordre du CDRP81), au siège du comité. Pour les jeunes de moins de 18 ans (non accompagnés), une autorisation parentale est obligatoire.

Remplir ci-dessous :

Je soussigné(e) ..... autorise ma fille, mon fils à participer au Rando Challenge® du 26 avril 2015.

Signature :

**Certificats médicaux d'aptitude à la compétition de randonnée pédestre (datant de moins d'un an) ou photocopies de licences sportives pour les non licenciés à la FFRandonnée.**