

## Actus Rando challenge® – Octobre 2014

À diffuser sans modération (participants, organisateurs, référents départementaux, comités régionaux et départementaux, clubs, etc.)

### **CAPO randonnée vainqueur de la finale de la coupe de France des clubs de randonnée pédestre**

Parmi les 33 équipes engagées sur un parcours exigeant, ce sont finalement les limousins de CAPO randonnée qui l'emportent devant Les millepattes (de VILEVEQUE, Pays de la Loire) et Mille pattes (de NEUILLY-PLAISANCE, Île-de-France). À noter également la belle performance d'Astragale 2 (de MIRECOURT, Lorraine), 8<sup>ème</sup> et première équipe féminine.

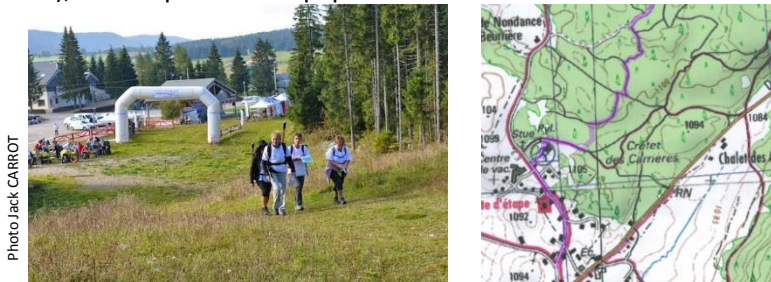


Photo Jack CARROT

À retenir enfin la présence d'une équipe de France 3 qui, outre le reportage diffusé le soir de l'épreuve, donnera lieu à un feuilleton sur la FFRandonnée et ses différentes activités.

Félicitation à tous les participants ainsi qu'aux organisateurs.

Plus d'informations : <http://www.ffrandonnee.fr/actualites/10295/ffrandonnee-finale-de-la-coupe-de-france-des-clubs-2014.aspx>  
<http://franche-comte.ffrandonnee.fr/>

### **Rando challenge® GRTgaz à FORBACH**

Une centaine de participants au Rando challenge® GRTgaz organisé le 7 septembre en Lorraine...

# Ils marchent avec la tête et les jambes

*Le Club touristique lorrain de Forbach a organisé hier, avec la Fédération française de randonnée et son partenaire GRTgaz, un rando challenge. Une centaine de participants venus de toute la Lorraine, ont pris le départ.*

**C**'est une épreuve de régularité, pas de vitesse, prévient Muriel Hochard, conseillère technique de la Fédération française de randonnée lorraine. Les participants doivent lire une carte, s'orienter sur le terrain, trouver des balises et bien répondre à des questions sur des choses qu'ils ont découvertes sur leur parcours.

Hier, ce sont une centaine de marcheurs, venus de toute la Lorraine, et aussi une équipe d'Orléans, qui se sont retrouvés au foyer du Creutzberg pour prendre le départ du Rando challenge, organisé par le Club touristique lorrain (CTL) de Forbach et la Fédération française de randonnée, avec son partenaire GRTgaz.

Deux épreuves étaient proposées. Un petit circuit de 10 km, ouvert à tous les amateurs désirant s'initier à la pratique du rando challenge. Et une compétition officielle de 18 km, réservée aux experts et qualificative pour la Coupe de France 2014, qui se déroulera en octobre prochain.

Maillots et casquettes jaunes fluo, cartes en mains, les randonneurs, en équipe de quatre, se sont lancés dès 10h à l'assaut de leur parcours d'orientation.

« Celui qui gagne n'est pas celui qui arrive le premier, mais celui qui réalise le parcours dans le temps imposé par l'organisateur en respectant toutes les consignes », insiste Muriel Hochard, tout en rappelant que le rando challenge est une autre façon de marcher, avec ses jambes mais aussi sa tête.

Les quatre équipes sélectionnées pour la Coupe de France sont : Saulxures Rando 54, l'ASPTT Orléans, l'Astragale de Mirecourt et le CTL de Forbach (qualifié d'office en tant qu'organisateur).

**Deux circuits étaient proposés, un pour les amateurs et un pour les experts.**

**Le Rando challenge se pratique en équipe et sollicite plusieurs connaissances : techniques d'orientation, sens de l'observation, connaissances liées au patrimoine et au contexte de la randonnée.**

**Une centaine de participants, venus de toute la Lorraine ont pris le départ de la randonnée.**

Photos Philippe NEDJINGIR

Plus d'informations : <http://lorraine.ffrandonnee.fr/3945/html/rando-challenge-grtgaz.aspx>

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris

Tél. 01 44 89 93 90 - fax 01 40 35 10 73 **CENTRE D'INFORMATION** : tél. 01 44 89 93 93 - fax 01 40 35 85 67

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports et le Ministère de l'Ecologie, du Développement et de l'Aménagement durables.

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Association de tourisme agréée n° AG 075 03 0002. Code APE : 913E - SIRET : 30358816400051.



### **Organiser un Rando challenge®**

Une formation destinée aux organisateurs de Rando challenge® se déroulera les 22 et 23 novembre à CAMPLONG D'AUDE (11). Au programme de ces 2 jours un peu de théorie, mais aussi et surtout des exercices sur le terrain. Seules 12 places sont disponibles ; ne tardez pas à vous inscrire si vous êtes intéressés.

Plus d'informations : [http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation\\_catalogueCons.aspx?t=fr&a=2014&st=430&tr=0](http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogueCons.aspx?t=fr&a=2014&st=430&tr=0)

### **Le 3<sup>ème</sup> Rando challenge® du comité de l'Indre dans La Nouvelle République**

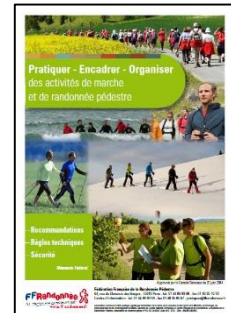
Le 28 septembre dernier, le comité de l'Indre organisait son 3<sup>ème</sup> Rando challenge à VERNEUIL-SUR-IGNERAIE. À noter la promotion assurée en amont de l'épreuve par la presse locale.

Plus d'informations : <http://tinyurl.com/nzoqbb9>

### **Mémento fédéral pratique, encadrement et organisation des activités de marche et de randonnée pédestre**

Un nouveau document rassemblant les différentes recommandations, règles techniques et de sécurité (dont les règles d'organisation des Rando challenges®) est désormais à votre disposition. Pensé pour être attractif, pédagogique et interactif, ce memento devrait vous permettre de trouver les réponses aux questions réglementaires que vous êtes parfois amenés à vous poser. Retrouvez-le dans la partie « statuts, règlements et autres textes officiels » de la base documentaire fédérale.

Plus d'informations : [pratiques@ffrandonnee.fr](mailto:pratiques@ffrandonnee.fr)



### **Épreuves à venir**

Les épreuves à ne pas manquer :

- 19/10 – SAINT-SULPICE (35) > Rando challenge® GRTgaz
- 26/10 – AULNAY SOUS BOIS (93)

Plus d'informations : <http://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/2014-RC-Calendarier.pdf>

### **Et toujours...**

#### **Flyer Rando challenge®**

Le dépliant Rando challenge® est disponible.

Contactez-nous pour en recevoir ou retrouvez le au format numérique dans l'espace fédéral.

Plus d'informations : [randochallenge@ffrandonnee.fr](mailto:randochallenge@ffrandonnee.fr)



#### **Matériel Rando challenge®**

Le matériel Rando challenge (bornes, pincés, cartons de contrôle, etc.) peut être commandé auprès d'Orientsport.

Attention, les cartons de contrôle sont en rupture de stock. Un réapprovisionnement devrait être assuré d'ici le début de l'année 2015.

Plus d'informations : [http://www.orientport.fr/\\_ffrp-organisation.aspx](http://www.orientport.fr/_ffrp-organisation.aspx)

**Si vous aussi vous mettez en place des actions innovantes et souhaitez les partager, n'hésitez pas à nous le faire savoir !**

Contact : [randochallenge@ffrandonnee.fr](mailto:randochallenge@ffrandonnee.fr)

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'informations, indiquez-le nous à

[randochallenge@ffrandonnee.fr](mailto:randochallenge@ffrandonnee.fr)