

Balises 81

N°58 - Janvier 2015

AU SOMMAIRE :



Page 1

Edito

le mot du Président



Pages 2 et 3

La vie du Comité



Pages 4 et 5

L'agenda du randonneur



Pages 6 et 7

**Le coin des associations
et des membres associés**



Page 8

**A la croisée de
nos chemins**

LE MOT DU PRÉSIDENT

2015 : une année « rando » mais également une année « topo » et « cyclo ». Permettez-moi tout d'abord au nom de l'équipe du comité départemental de vous adresser mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année, beaucoup de bonheur, de douceur et de sérénité, ainsi que la réalisation de vos projets les plus chers.

L'année 2015 sera riche en événements FFRandonnée. Elle sera une année topo et une année cyclo. Pourquoi ? En 2015, 3 nouveaux topo-guides FFRandonnée vont voir le jour dans notre département.

Deux sont liés à la mise en place de sentiers de Grande Randonnée de Pays (GRP[®]) dans le sud du Tarn :

- Hautes Terres d'Oc - Sidobre Monts de Lacaune : ce topo-guide valorisera une itinérance de plus de 200 km autour des Monts de Lacaune et du Sidobre ainsi que 14 itinéraires de Promenade et de Randonnée (PR) déjà existants.
- Haute Vallée du Thoré : ce topo-guide proposera un GRP[®] à parcourir en 5 étapes ainsi qu'une sélection de 6 PR.

Autre édition FFRandonnée, mais cette fois-ci départementale : Sentiers des Patrimoines du Tarn. Cette nouvelle collection FFRandonnée a pour objectif de valoriser les différents patrimoines qui traduisent l'âme d'un territoire à travers six grandes familles (histoire, patrimoines naturels, patrimoines bâtis, terroirs et gastronomie, fêtes et traditions, industrie et artisanat). 25 itinéraires ruraux mais également urbains seront à parcourir afin d'aller à la rencontre de notre patrimoine tarnais. Nous ne manquerons pas de vous informer des dates des sorties officielles de ces trois éditions que vous retrouverez bien sûr à l'Espace Randos et Paysages.

L'été tarnais 2015 sera un été « cyclo ». En effet, du 2 au 9 août 2015, le Tarn reçoit à Albi la 77^{ème} Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme. Le comité départemental, avec l'appui de clubs FFRandonnée, s'est associé à cette opération d'envergure afin de proposer des randonnées pédestres à destination des accompagnants (voir article en page 5).

Topo, cyclo et pour terminer la trilogie, rando. Nous poursuivons nos manifestations départementales qui connaissent toujours un grand succès, et aussi toutes les actions du Comité qui contribuent à valoriser notre département.

Cet ensemble témoigne une fois de plus du dynamisme du réseau FFRandonnée tarnais. Nous l'aborderons lors de notre prochaine Assemblée Générale ; le samedi 7 février 2015 à Albine organisée grâce au soutien du club FFRandonnée Association culturelle Albinole. J'espère vous y retrouver nombreux.

Bonne année à tous.

Le Président André MASSE



BONNE ANNÉE 2015



La vie du comité

La vie du comité

La vie du comité



Du côté de la Formation

Pour débiter cette nouvelle année, l'équipe de formation vous propose un stage thématique « balisage » le samedi 21 février 2015 à Castres. La section randonnée de l'ASPTT CASTRES sera notre club d'accueil.

Le week-end des 06 et 07 juin 2015, nous pourrons nous initier à la découverte de la flore sous la houlette d'Alain Raynal. L'hébergement se fera au lycée forestier de Saint-Amans-Soult.

Pour apprendre ou se perfectionner, rendez-vous le samedi 10 octobre et le dimanche 11 octobre 2015 pour une formation module de base (lecture de carte, boussole, sécurité, secours, vie associative...) au lycée forestier de Saint-Amans-Soult.

A compter du 1er janvier 2015, le stage de formation « balisage » de 2 jours sera accessible sans avoir effectué la formation « découverte du balisage » qui se déroule sur 1 jour. Cette formation reste d'actualité, les modalités concernant l'attribution des missions de balisage sont inchangées.

Les inscriptions se font sur le site fédéral www.ffrandonnee.fr, rubrique Nous rejoindre/Catalogue des formations.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le secrétariat du Comité à l'adresse suivante : secretariat@rando-tarn.com

L'équipe de formation vous souhaite ses meilleurs vœux.

Thierry SOULA, Président de la Commission Formation



Un petit souvenir de 2014...

Un grand merci à toute l'équipe de l'association locale, le FLEP de Cadalen, dirigée par Alain VIGUIE et Roger BATUT, administrateur du CDRP pour leur accueil lors du stage Thématique Balisage.

L'esprit Club, une envie d'adhérer

Le CDRP 81 s'est vu confier par les plus hautes instances, l'aménagement du territoire en matière de sentiers.

Notre technicité est reconnue, notre savoir faire aussi... D'où un appel à notre Comité, de plus en plus pressant, de la part des collectivités territoriales.

Pour mémoire :

- en 2013, 349 km d'itinéraires balisés et 359 km vérifiés soit 708 km.
- en 2014, 519 km d'itinéraires balisés et 216 km de vérifiés soit 806 km.
- en 2015, devis acceptés pour plus de 1000 km.

Dans une perspective d'homogénéité, le Département anciennement nommé Conseil Général, le CDT et le CDRP ont mis en place une charte départementale de qualité, balisage et signalétique, dans le but de valoriser les itinéraires de randonnée et ainsi contribuer à la sauvegarde de notre « terrain de jeu ».

Cet article est fait pour sensibiliser, les randonneurs, les titulaires de Randocartes® et les marcheurs, pour une implication plus effective à la pratique du balisage.



C'est la possibilité :

- de participer à la valorisation de notre patrimoine.
- de vivre de nouvelles expériences.
- de s'ouvrir des horizons nouveaux.
- d'être au service du CDRP et de la collectivité en général.

C'est également l'opportunité d'acquérir des connaissances, de nouvelles compétences et de les développer.

Le tissu associatif doit être un relais indispensable pour prolonger l'action du CDRP 81. Le bénévolat permet de maintenir le lien social dans nos villes et nos campagnes.

Le travail en équipe et la convivialité sont souvent au

rendez-vous !

L'implication de chacun de nous est nécessaire. Si vous souhaitez vous investir, si vous souhaitez aider nos baliseurs, pour une bonne cause, alors vous êtes les bienvenus.

28 associations fédérées sur 46 balisent...trop peu, nous devons faire mieux ! Les associations, les marcheurs ont des droits mais aussi des devoirs... Soyez citoyens actifs, rejoignez-nous, nous avons besoin de vous.

« Le seul véritable échec, c'est de ne rien faire. Qui a bon cœur, trouve toujours bon temps pour... baliser ! ».

Contacts :

- Bernard BESSIERE Président de la Commission Sentiers, Itinéraires et Editions au 06.86.68.63.51.
- Christophe PLASSON Chargé de Missions pour le CDRP au 05.63.47.33.71.

Réseau Eco-veille® Qualité Sentiers, le bon réflexe

Lorsque vous parcourez un sentier, pensez systématiquement à remplir une fiche Réseau Eco-veille® Qualité Sentiers !

Si il n'y a pas de problèmes particuliers, notez R.A.S sur la fiche Réseau Eco-veille® Qualité Sentiers.

Si il y a un problème, signaler l'endroit exact avec photo à l'appui si possible ou plan ! Un bon croquis vaut mieux qu'un long discours.

Nous avons un objectif commun : être utiles au cheminement des randonneurs et travailler dans l'intérêt général. Merci.

La fiche Réseau Eco-veille® Qualité Sentiers est disponible à l'Espace Randos et Paysages d'Albi et en téléchargement sur le www.randonnee-tarn.com. Vous pouvez également la compléter en ligne.

Bernard BESSIERE, Président de la Commission Sentiers, Itinéraires et Editions.



Commission Partenariats - Communication - Espace Randos et Paysages

Président

- Michel VALS

Vice-Président pour le partenariat

- André MASSE

Vice-Présidente pour la communication et l'Espace Randos et Paysages

- Paulette DAUZATS

Adjointe

- Odile GAUVIN

Membres

- Bernard ASSIE
- Robert AZAÏS
- Monique CASTE-DEBAR
- Yvon FRAYSSINET
- Jack GAUTIER
- Alain RAYNAL
- Bernard VILLARET

Salariés référents

- Bertrand LEPARQ
- Clémence CALMELS

Les principales missions de cette commission sont :

- Gestion de la boutique Espace Randos et Paysages : cette boutique, située 6 rue St-Clair à Albi, a pour vocation d'informer le grand public et de promouvoir la randonnée dans le département du Tarn. Vous y trouverez conseil pour tout achat ou commande de cartes, topo guides, livres,... pour découvrir les véritables richesses de notre département.
- La communication : assister le Comité pour la définition de la politique et la stratégie de communication et lui donner les moyens d'assurer sa communication interne et externe, gérer le site internet, faire connaître notre fédération, notre Comité, nos pratiques, nos actions, nos associations. La communication, c'est aussi être à l'écoute des autres. Une bonne communication extérieure nécessite une bonne communication intérieure au Comité.
- Le partenariat : animer et faire vivre le partenariat, trouver de nouveaux partenaires pour diversifier nos sources de financement.

Communication et partenariat sont étroitement liés. Pour trouver des partenaires, nous devons communiquer efficacement.

Quelques unes de nos actions :

- Création d'un dossier de partenariat pour rencontrer de nouveaux partenaires.
- Journal Balises 81 diffusé aux administrateurs du Comité, aux correspondants des associations, aux titulaires de Randocartes®, aux partenaires,

aux membres associés (OTSI,...).

- Réalisation d'un pressbook.
- Gestion et mise à jour du site Internet du Comité (www.randonnee-tarn.com).
- Mise en place d'un partenariat avec InterSport.
- Organisation de deux réunions inter-associatives par secteur géographique (Nord, Sud) avec diffusion du compte-rendu à l'ensemble des associations.
- Diffusion de documentations : plaquettes du Comité, de l'Espace Randos et Paysages, du Réseau Eco-veille® Qualité Sentiers, liste des associations affiliées, agenda annuel des randonnées, affiches et plaquettes des manifestations départementales,...
- Diffusion des informations émanant de notre fédération et de nos partenaires (Département, CDT, CDOS, Natura 2000,...) aux administrateurs, aux correspondants des associations, aux salariés.
- Participation à la bourse d'échange annuelle des OTSI du département.
- Diffusion des plaquettes des manifestations départementales aux OTSI.
- Partenariat avec le Tarn Libre pour valoriser nos randonnées.
- Participation au site Balades et Randonnées géré par le CDT.
- Valorisation de l'Espace Randos et Paysages dans les brochures Clévacances, "Le Tarn en Poche" et "Loisirs de Pleine Nature"
- Tenu de stands lors d'événements tels que les animations InterSport à Albi et Castres, animations du CDT à l'hôtel Reynès à Albi.



- Organisation d'exposition à l'Espace Randos et Paysages avec communiqués de presse envoyés à La Dépêche, le Journal d'Ici, le Tarn Libre.
- Réalisation de dossiers de presse envoyés aux médias locaux lors de notre Assemblée Générale, ainsi que pour d'autres événements (ouverture de sentiers,...).

Michel VALS, *Président de la Commission Partenariats, Communication, Espace Randos et Paysages*



Equipe Rando Challenge® - Photo B.LEPARQ

A compter de 2015, le Rando Challenge® évolue

- Abandon de la catégorie "Expert +". La coupe de France se déroule sur un parcours Expert (indiqué sur la carte mais pas spécifiquement matérialisé ou jalonné sur le terrain) qui prend l'appellation « Rando Challenge® » avec quelques modifications des pénalités. L'épreuve "Découverte" est maintenue afin de promouvoir le Rando Challenge®.
- Distance effort (distance + dénivellée positive) mesurant entre 16 km et 20 km.
- Au top départ (remise de la carte), l'équipe calcule le temps (appelé temps cible) qu'elle doit mettre pour effectuer le parcours en fonction de la vitesse donnée par l'organisateur, de la dénivellée positive et du temps forfait (préparation + réponses bornes + repas) et le fait mentionner sur le carton de contrôle par un membre de l'organisation.
- Equipes constituées de 3 personnes d'un même club titulaires d'une licence associative FFRandonnée en cours de validité (licenciés autres fédérations et non licenciés admis avec certificat médical - Classement à part).
- 3 catégories sont définies : féminines, masculines et mixtes.
- Le classement est établi en tenant compte :
 1. Du cumul des écarts entre le temps cible et le temps réalisé d'une part et entre le temps cible et le temps de référence d'autre part.
 2. Du positionnement des bornes : 10 points pour une borne mal positionnée et 15 points par borne absente.
 3. Des réponses apportées aux Affirmations à Choix Multiples : 5 points en cas de réponse fautive ou incomplète et 20 points en cas d'absence de réponse.

L'équipe qui gagne est celle qui totalise le moins de points.

Rendez-vous pour la prochaine manche de la coupe de France à Damiatte le dimanche 26 avril 2015. Elle sera qualificative pour la finale 2015 (lieu non défini).

Pour cette manifestation, vous aurez la possibilité de faire les parcours par équipe de 2, 3 ou 4 randonneurs. Il y aura un classement spécifique et vous ne pourrez pas prétendre à la sélection pour la finale de la coupe de France.

André MASSE, *Président du CDRP 81 et Responsable du Rando Challenge®*

Formations 2015

Pour une meilleure organisation des stages, le Comité impose des dates limites d'inscriptions fixées par la Fédération à savoir 1 mois avant le début du stage. Toutes les inscriptions doivent se faire via le site fédéral www.ffrandonnee.fr (bandeau principal Nous rejoindre - La formation - Le catalogue des formations) et les dossiers ne sont pris en compte que lorsqu'ils sont complets.

Formations 2015 dans le Tarn (Stages organisés par la CDF)

- **Thématique " Découverte du balisage " :** Samedi 21 février 2015 à Castres avec l'appui de la section randonnée de l'ASPTT Castres.
- **Stage balisage (2 jours) :** Prévision pour le dernier trimestre 2015.
- **Découverte de la flore :** Samedi 6 et dimanche 7 juin 2015 au lycée forestier de Saint-Amans-Soult.
- **Module de base :** Samedi 10 et dimanche 11 octobre 2015 au lycée forestier de Saint-Amans-Soult.

Autres formations 2015

- **Spécifique Animateur 1 :**
 1. Saint-Sernin-sur-Rance (12) : Samedi 6 et dimanche 7 juin 2015.
 2. Vicdessos (09) : Samedi 19 et dimanche 20 septembre 2015.
 3. Aspét (31) : Samedi 10 et dimanche 11 octobre 2015
 4. Figeac (46) : Samedi 24 et dimanche 25 octobre 2015.

Formations 2015 en Midi-Pyrénées (Stages organisés par la CRF)

- **Journée Info Neige :** Samedi 22 février 2015 à Auzats (09).
- **Animateur Marche Nordique 1ère partie :** Samedi 14 et dimanche 15 mars 2015. Lieu à définir.
- **Animateur Marche Nordique 2ème partie :** Samedi 6 et dimanche 7 juin 2015 à Sérénac.

Renseignements :

- **Thierry SOULA** - Président Commission Formation : Tél. : 05.63.74.34.62 - Email : thierry.soula@free.fr
- **Véronique LEGRAND** - Secrétariat et Formations : Tél. : 05.63.47.33.70 - Email : secretariat@rando-tarn.com

Tarifs 2015 des stages de formation (adoptés au Comité Directeur Régional du 18 octobre 2014 à Lauzerte)

A compter du 1^{er} janvier 2015, le stage de formation « balisage » de 2 jours sera accessible sans avoir effectué la formation « découverte du balisage » qui se déroule sur 1 jour. Cette formation reste d'actualité, les modalités concernant l'attribution des missions de balisage sont inchangées.

Licenciés FFRandonnée

- 2 jours avec hébergement (1 nuit) : 110 euros.
- 2 jours flore (Saint-Amans-Soult) : 80 euros.
- 2 jours, sans hébergement, ni repas (pour une association) : 50 euros.
- 8 jours avec hébergement (7 nuits) : 550 euros.
- 2 jours Stage « responsable tourisme » : 110 euros.
- 2,5 jours Stage « aménageurs » : 140 euros.
- **3 jours :**
 1. Stage « animateurs Marche Nordique » : 180 euros.
 2. Stage Commun Montagne : 250 euros.
 3. Stage Animateur Montagne : 250 euros.
- Journée info-neige (repas sorti du sac) : 15 euros.
- 2x2 jours Stage « animateur de Marche Nordique » : 240 euros.

Non licenciés FFRandonnée et autres fédérations

- 2 jours avec hébergement (1 nuit) : 160 euros.
- 7 jours ou 8 jours avec hébergement (6 ou 7 nuits) : 800 euros.
- Journée info-neige (repas sorti du sac) : 20 euros.

Les tarifs ci-dessus comprennent :

- L'hébergement en pension complète et la location de la (ou des) salle(s).
- Les frais administratifs (frais de dossiers).
- Les frais pédagogiques :
 1. documents achetés et donnés aux stagiaires (cartes IGN, photocopie, livret...).
 2. autres supports pédagogiques mis à disposition le temps du stage (GPS, logiciel carto exploreur ou autre) ou loués le temps du stage (vidéoprojecteur, téléviseur, caméscope, appareil photo, tentes, etc.)
- Frais d'hébergement et déplacement des formateurs.
- Prestations des intervenants extérieurs (intervention, déplacement, hébergement).

Manifestations 2015

Assemblée Générale du CDRP 81 :

- Samedi 7 février 2015 à Albine (Association Culturelle Albinole).

Manifestations départementales :

- **Rando Challenge[®]** : Dimanche 26 avril 2015 à Damiatte (Lous Desferrats).
- **Rando Occitane[®]** : Samedi 23 et dimanche 24 mai 2015 à Sénouillac (Gaillac Rando).
- **Rando paysagère commentée " Cinéfeuille " :** Mercredi 27 mai 2015 dans le vignoble gaillacois.
- **Rando Santé Mutualité** : Dimanche 4 octobre 2015. Lieu à définir.

Autres manifestations :

- **Rando Omelette de Pâques** : Dimanche 12 avril 2015 à Cambieu (Villefranche d'Albigeois) avec l'association Tarn-Madagascar.
- **Rando Bleu Pastel** : Dimanche 14 juin 2015 à Mauriac avec les Amis de Saint Martin et Mauriac.

Randos Occitanes[®] en Midi-Pyrénées* :

- 8 mai 2015 : Septfonds (82).
- 12-13-14 juin 2015 : Saint-Lary-Soulan (65).
- 21 juin 2015 : Eycheil - St Girons (09)
- 12-13 septembre 2015 : Lieu à définir (31).
- 26-27 septembre 2015 : Rodez (12).
- 10-11 octobre 2015 : Sauliac-sur-Celè (46).
- 17-18 octobre 2015 : Auch (32).

* Sous réserve de changements.



Randonnée "Cinéfeuille" Mai 2014 - Photo B.L

Tous les programmes sont consultables sur :

www.ffrandonnee.fr
(formations)

www.randonnee-tarn.com
(manifestations)

L'agenda des randonnées 2015 sera disponible début avril.



La feuille sous le menton - Photo Lionel MARCU

Exposition de janvier à mars 2015 à l'Espace Randos et Paysages « Un dragon ! Dans mon jardin » ?

« Un dragon ! Dans mon jardin » ? Un dispositif de sciences participatives pour faire connaître les amphibiens : grenouilles, salamandres, tritons et autres espèces « gluantes » et « baveuses » de nos terroirs. Et surtout, une volonté d'informer, de sensibiliser, de mobiliser et d'agir ensemble pour préserver ces espèces et leur milieu de vie.

Car, le savez-vous, les amphibiens ou batraciens, sont en danger ; c'est la classe de vertébrés la plus menacée sur notre planète. En France, une espèce sur cinq risque de disparaître. Conscients de cette réalité, nous vous proposons un engagement citoyen en participant à l'opération « Un dragon dans mon jardin ». Devenez acteur de la biodiversité ordinaire qui nous entoure.

Vous pouvez participer en vous documentant sur le site internet du CPIE des Pays Tarnais, en organisant des sorties ou des moments d'information. Le CPIE vous apportera des supports de communication ou pourra animer ces temps. Vous pouvez solliciter l'animatrice scientifique référent. Mélanie MARQUES vous aidera à déterminer vos observations ou vous donnera des conseils de gestion des mares ou de tous autres milieux où vous aurez repéré des « dragons ».

Citoyens, la science a besoin de vous ! La saison d'observation arrive. De février à juin pour la période de reproduction, les amphibiens se retrouvent dans les points d'eau. Au cours de vos randonnées, prenez le temps de les observer et de les photographier.

Une exposition sur « les amphibiens du Tarn » est disponible à l'Espace Randos et Paysages d'Albi. Cette opération vous invite à participer à cet inventaire en remplissant le questionnaire directement en ligne sur le www.cpie81.fr.

Mobilisez-vous ! Prenez contact avec le CPIE des Pays Tarnais au 05.63.59.44.33 et/ou obs-amphibiens@cpie81.fr. Les amphibiens disparaissent, aussi nous faisons appel à la volonté de tous pour s'impliquer localement et concrètement.

Isabelle VAÏSSE

Rando Challenge® Dimanche 26 avril 2015 à Damiatte

- Constituez une équipe de 2, 3 ou 4 personnes et optez pour l'une des trois formules :
- Découverte : parcours balisé sur le terrain - Vitesse : 3 km/h - Distance : 15 km maxi.
- Expert (2 possibilités) :
 1. Coupe de France : équipes de 3 obligatoirement (3 classements : femmes, hommes, mixte).
 2. Equipes de 2 ou 4 participants.

Parcours tracé uniquement sur carte IGN - Vitesse : 4 km/h - Distance entre 16 km et 20 km.

Pour les 2 versions : Découvrez sur le circuit des bornes à localiser sur la carte et répondez à des questions portant sur la faune, la flore, l'histoire, le patrimoine ou l'observation de l'environnement.



Programme :

- Accueil à la salle des fêtes de Damiatte. Petit-déjeuner offert. Se présenter 1/2 h avant son heure de départ.
- 9h30 : Départs échelonnés de la catégorie « Expert ». Se présenter 5 min avant l'heure de départ.
- 10h30 : Départs échelonnés de la catégorie « Découverte ». Se présenter 5 min avant l'heure de départ.
- 16h30 : remise des récompenses. Pot de l'amitié.

Tarifs :

- Avant le 20 avril 2015 : 12 € pour les équipes de licenciés FFRandonnée. 16 € pour les autres équipes.
- Sur place : 16 € pour les équipes de licenciés FFRandonnée. 20 € pour les autres équipes.
- Enfant - de 12 ans : réduction de 4 € par enfant.

Bulletin d'inscription en téléchargement sur le site www.randonnee-tarn.com.

Équipement à prévoir :

- Vêtements et chaussures adaptés ainsi qu'un pique-nique.
- Une boussole, une règle et un stylo par équipe.
- Un gobelet pour les boissons offertes. Si vous n'en avez pas, vous aurez la possibilité d'en acheter un à 2 € sur place.

Renseignements : CDRP 81 - 6, rue Saint Clair - 81000 ALBI - 05.63.47.73.06 - info@randotarn.com.

Organisation : Lou Desferrats et le CDRP 81.

Ce Rando Challenge® est une manche de la Coupe de France qualificative pour la finale nationale.

Randonnée Omelette Dimanche 12 avril 2015 à Cambieu avec Tarn-Madagascar

A partir de 9h : Accueil et inscriptions à Cambieu (Villefranche d'Albigeois).

9h à 10h30 : Départs pour trois parcours de 5 km, 8 km ou 11 km du camping à la ferme de Cambieu vers Villefranche d'Albigeois. Pause apéritif sur les parcours.

Repas servi à la salle Notre-Dame. Possibilité de visiter l'Eglise Notre-Dame du Bon Secours et ses peintures de Micha Greshny. Pause café.

Retour sur Cambieu par un circuit de 6 km. Omelette sucrée servie pour le goûter.

Menu : Apéritif, salade campagnarde, coq au vin, riz, fromage et dessert.

Frais d'inscription : 20 € pour les adultes et 8 € pour les moins de 12 ans. Bulletin d'inscription en téléchargement sur le www.randonnee-tarn.com ou à retirer l'Espace Randos et Paysages, 6 rue Saint Clair à Albi.

Renseignements : 05.63.56.04.40. ou 06.27.70.57.88 ou 05.63.55.60.00 ou tarnmad@orange.fr.

La FFRandonnée du Tarn associée à la Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme

Ce sera le grand événement sportif de l'année 2015 dans le Tarn. La 77ème Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme se déroulera dans notre département du 2 au 9 août 2015.

Plus de 15 000 personnes venues de toute la France et de 20 autres pays se retrouveront à Albi pour découvrir les beautés et les charmes de notre département.



Les responsables du comité d'organisation COSFIC se sont rapprochés de notre comité afin d'associer le réseau FFRandonnée tarnais dans l'organisation de cet événement.

Objectif : faire découvrir aux accompagnants (près de 1000 lors des précédentes éditions) les richesses patrimoniales du département à travers diverses randonnées pédestres.

Les clubs ASPTT Albi, Rochegude-Gare, Lescur/Rando, Groupe Evasion, Lo Capial, ASPTT Castres, Graulhet Naturevasion, Gaillac Rando, Lisle Rando et Los Passejaires Randonneurs des Monts de Lacaune ont répondu favorablement à cette sollicitation. Merci à eux.

Plus de renseignements sur la semaine fédérale cyclotourisme : www.sf2015.ffct.org.

Bertrand LEPARQ

Succès croissant pour la rando de la Saint Martin

La troisième édition de la randonnée de la Saint Martin organisée par Les Amis de Saint Martin et Mauriac le 11 novembre 2014 a rassemblé plus de deux cents randonneurs.

Une belle journée ensoleillée se dévoile au lever du jour après une nuit étoilée présage de beau temps sous influence vent d'autan. Après le temps nécessaire pour les inscriptions et la collation, le groupe, guidé par Céline, s'élance sur les chemins à travers les vignes : un magnifique tableau de peinture aux couleurs automnales qui passe du jaune, au ocre voire au rouge écarlate au gré des cépages.



Sur le thème des pigeonniers les marcheurs ont découvert leurs caractéristiques dans le vignoble Gaillacois, en particulier lors de la halte à la Sirventié.



L'estomac commence à crier famine et la bonne odeur de la garbure les encourage pour regagner Mauriac d'un pas déterminé.

Une magnifique journée d'été de la Saint Martin. Tous les ingrédients étaient présents pour une totale réussite dans la bonne humeur et la convivialité.

Cette randonnée sera reconduite en 2015 à la même date avec dégustation chez un vigneron, le rendez-vous est déjà pris.

Prochaine manifestation

Rando Bleu Pastel Dimanche 14 juin 2015 à Mauriac. Le programme est disponible sur le www.randonnee-tarn.com.

Francine MALBERT

16ème Ronde du Gaillac Primeur à Cahuzac-sur-Vère Dimanche 23 Novembre 2014

Les auspices nous semblaient favorables et la météo s'annonçait bonne, tout cela augurait que notre 16ème Ronde du Gaillac Primeur serait sans doute exceptionnelle. Elle le fut en effet puisque 1800 randonneurs venus de toute la région Midi-Pyrénées affluèrent à Cahuzac-sur-Vère ce 23 novembre.

Nos 66 bénévoles, aguerris ou nouveaux, tous vêtus de leur polaire rouge, gèrent avec dynamisme et sérénité leurs différents postes : parkings, inscription, accueil-café, sécurité sur la route et aux 7 caves partenaires.

Dès 8h, tel un tsunami, cette vague humaine déferlait sur les circuits balisés à travers vignes et bois. Au fil des kilomètres, des grappes de marcheurs commencèrent à se créer : il y avait celles des rapides, celles des bavards qui, dans leur partition, mettaient quelques silences lors des montées et celles des bucoliques prenant le temps pour regarder et commenter chacune des cartes postales que leur offraient les paysages.



Après 7 km, les circuits se séparèrent : le bleu, long de 16 km, le rouge de 21 km. Chacun, cheminant à son rythme, appréciait la beauté des vignobles sautant d'un vallon à l'autre ; les ceps avaient exceptionnellement gardé leur feuillage doré ou pourpre pour cette journée de fête. Le long des chemins qui n'avaient de cesse de monter, de descendre et de tourner, quelques châteaux et grandes bâtisses de pierres blanches retenaient l'attention pendant que, laissées-pour-compte, quelques vieilles cabanes au bord des vignes, gémissant sous le poids des ans ou de lierres envahissants, gardaient en mémoire cet âge révolu de la viticulture et des vendanges manuelles.

Aux domaines partenaires, le maître des lieux, parfois un peu inquiet de voir arriver cette foule de randonneurs, les accueillait et leur proposait une dégustation. Les yeux pétillaient, les papilles appréciaient et la curiosité venait. Le vigneron confessait son amour pour son vin et égrenait avec

passion le nom des cépages : « duras, braucol, mauzac, len de l'el, muscadelle,... ». Entre ses doigts, les bouteilles, dans leur robe jaune ou rouge, dansaient un ballet pour le plus grand plaisir des connaisseurs et des néophytes appréciant ces merveilleux vins.

Sur le chemin du retour, le tsunami du matin était devenu un long serpent cheminant paisiblement, pas pressé de rentrer pour profiter encore de la beauté des points de vue. A l'arrivée, une collation était la bienvenue ainsi que les lots offerts à la tombola.



Un petit détour par le marché gourmand installé dans la salle permettait d'emporter quelques spécialités locales.

De larges sourires et des paroles amicales disaient que c'était l'heure de se quitter avec la promesse de revenir l'an prochain. Chacun de nous, réuni autour de la table du repas, convenait que cette fête fut une réussite.

Martial Frammery

Glossaire des sigles utilisés dans les articles de Balises 81

ASPTT : Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphone.

CDT : Comité Départemental du Tourisme.

CDOS : Comité Départemental Olympique et Sportif.

COSFIC : Comité d'Organisation de la Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme.

OTSI : Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiatives.

CPIE : Centre Permanent d'Initiatives pour l'environnement.

CDF : Commission Départementale de Formation.

CRF : Commission Régionale de Formation.

CDRP : Comité Départemental de la Randonnée Pédestre.

FLEP : Foyer de Loisirs et d'Education Permanente.

FFRP : Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

MJC : Maison des Jeunes et de la Culture.



Le tarnais à la conquête de la Coupe de France des Rando Challenges®

Brillamment qualifiées à Nages le 13 Avril pour la finale de la coupe de France des Rando Challenge®, les 2 équipes de Terssac A Dos Rando se devaient de participer à cette compétition d'excellence. Nous serons accompagnés dans cette aventure par 2 autres équipes tarnaises, une de l'ASPTT Castres et une de Los Passejaires Randonneurs des Monts de Lacaune.

C'est à Chapelle des Bois, petit village jurassien à 1100 m d'altitude, patrie des splendides « Montbéliardes », sans doute aussi nombreuses que les habitants (260) que le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Franche-Comté et la FFRP nous ont donné rendez-vous en ce samedi 4 octobre 2014.

à l'épreuve car il faut user de la boussole, de la règle, du rapporteur et de la calculatrice pour compléter sur les cartes l'itinéraire au moyen d'azimuts, de triangulations et positionnements divers... et ceci dans le temps de 45 minutes à rajouter au temps de référence, y compris la collation et les réponses aux 15 questions parfois surprenantes.

Et la trotteuse va trop vite lorsque le parcours louvoie, ondule, zigzague, hésite, tergiverse, sinue, sans arrêt parmi les mélèzes et les hêtres, peuplements de ces forêts de sylviculture. Peur panique qui gagne à la rencontre d'équipes à contre-sens, sûres d'être sur le bon chemin. Il y a même des embouteillages aux intersections ainsi qu'aux premières balises où tout le monde veut lire la question en même temps !

Puis au fil des kilomètres qui défilent, une impression de solitude : plus personne. Crainte d'être égarés ; mais non, un repère incontestable, une réponse certaine et le fait de « recoller » aux dossards



Les Pyrénées - Photo Pixabay

Section randonnée MJC Lameilhé Castres Soirée montagne 2015

Suite au succès de la soirée montagne du mois de juin 2014, soirée au cours de laquelle nous avons eu la chance de recevoir Pierre et Jean RAVIER, la section randonnée de la MJC prépare déjà celle du printemps 2015.

Le vendredi 12 juin 2015 à 21 h dans l'auditorium de la MJC nous aurons la chance d'accueillir pour une conférence exceptionnelle Louis Audoubert, grand pyrénéiste bien connu.

Né à Cazères en 1935, pyrénéiste, alpiniste, photographe et écrivain, Louis Audoubert est l'auteur de nombreux ouvrages photographiques mais il a aussi publié un certain nombre de topos-guides qui sont une référence en la matière au niveau des Pyrénées. Il viendra à Castres nous faire partager sa passion de la montagne.

Pour tous ceux qui le souhaitent nous vous donnons rendez-vous le vendredi 12 juin 2015 à la MJC de Lameilhé pour une soirée conviviale dédiée à la passion de la montagne et de la randonnée. Cette soirée est gratuite et ouverte à tous.

N'oubliez pas de noter « précieusement » cette date sur vos agendas.

La section randonnée de la MJC de Lameilhé



Le « terrain de jeu » s'avère être une plaine d'altitude, couverte de forêts d'épicéas et de hêtres, et de prairies aussi vertes qu'un gazon anglais. La Suisse est toute proche, tentation exacerbée pour une contrebande de chocolat...

Avec un temps doux et sous un beau soleil, le « jour de gloire est arrivé », les équipes sont appelées toutes les 3 minutes et les sacs à dos subissent une inspection détaillée : licence, pièce d'identité, lampe frontale (tiens, tiens??), casse-croûte et eau (1,5 l), couverture de survie, ... remise des cartes, de la feuille de route et devant l'affichage horaire : « 5, 4, 3, 2, 1, top » c'est parti... pour nos deux équipes dossards n° 14 à 10h09 puis n° 21 à 10h30.

Dans un premier temps, ce sont les neurones qui sont

précédents font oublier la fatigue et redonnent des ailes.

Oubliée la compétition lors de la soirée de remise des récompenses ponctuant cette journée bien remplie. C'est la convivialité qui prédomine avec les échanges entre équipes autour d'un repas couleur locale animé par les humoristes façon « chansonnier », TEUF et JOEL que vous pouvez découvrir sur YouTube.

Même si la coupe de France ne trône pas à TERSSAC, nous garderons un excellent souvenir de ces terres Jurassiennes si propices à la randonnée.

R. DURAND - M.NAYROL





A la croisée de nos chemins !

A la croisée de nos chemins !

A la croisée de nos chemins !

Fusain d'Europe, Bonnet de prêtre

Euonymus europaeus : C'est un arbuste, parfois un arbre de 2 à 6 mètres de haut.

Ces jeunes rameaux sont tétragones, ce qui lui a valu un de ses noms vulgaires qui est " bois carré ".

Les feuilles sont de taille moyenne, elliptiques et ovales.

Les fleurs insignifiantes sont d'un blanc verdâtre, par groupe de 2 ou 5 à la fois réunies en petites cymes serrées. La fleur est suivie d'une capsule inclinée, à quatre divisions faite de lobes arrondis sur le dos. Elle est au moment de la maturité d'un beau rouge rosé, et s'ouvre pour laisser échapper de grosses graines jaune vif .

Les fruits de ce fusain sont très acres, à la fois purgatifs et émétiques. Ils étaient utilisés autrefois dans les campagnes, une fois réduits en poudre, comme insecticides et surtout contre les poux. Cette poudre était très efficace mais en même temps irritante pour le cuir chevelu si bien qu'on lui préfère maintenant des produits moins agressifs .

De plus, le bois du fusain, convenablement carbonisé, fournit le fusain à dessiner car il donne un charbon très fin et d'un noir parfait. Beaucoup d'artistes s'en servent encore, car le fusain permet des dessins d'une grande finesse et sa souplesse d'utilisation est sans égale.

Texte de Georges BECKER

Les coteaux de Carlus

Le fusain d'Europe se rencontre le long de nombreux chemins dont celui de Carlus nommé " Les coteaux de Carlus " .

Cet itinéraire vallonné, long de 9.5 km, offre un cadre champêtre. En le parcourant, vous découvrirez du petit patrimoine bâti (puits, meules...) et un beau panorama sur Albi.

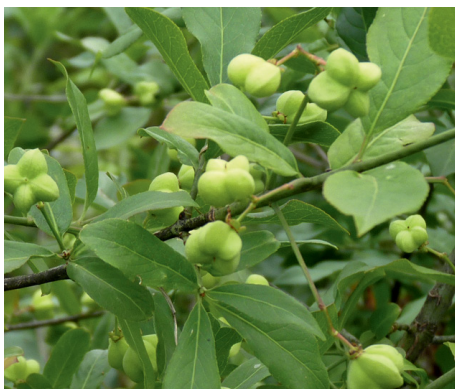
Le sentier " Les côteaux de Carlus " situé aux portes d'Albi est idéal pour les courtes journées d'hiver.

Le descriptif de l'itinéraire est valorisé dans le topoguide FFRandonnée " Le Tarn à Pied " ou la pochette " Balades en Albigeois " disponibles à l'Espace Randos et Paysages d'Albi.

Clémence CALMELS



Fusain d'Europe - Photo Alain RAYNAL



Fusain - Photo Alain RAYNAL



Sentier des coteaux Carlus - Photo CDRP 81

